

3月20日(木・祝)春分の日特別スケジュール

3月19日(水)

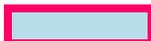
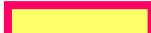
3月20日(木・祝)
祝日営業・特別スケジュール

3月22日(金)

10:00				10:00
10:30			カラダが硬い人のストレッチ たっぷり90分 10:00~11:30 尾崎 克仁	10:30
11:00				11:00
11:30				11:30
12:00				12:00
12:30				12:30
13:00				13:00
13:30				13:30
14:00		はじめて体験会		14:00
14:30	通常営業・通常スケジュール		ボディパンプ 14:30~15:00 篠田裕太	14:30
15:00			ボディコンバット 15:30~16:00 篠田裕太	15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30				16:30
16:30			ボディジャム 16:30~17:00 尾崎克仁	16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
18:30			グリット 18:30~19:00 篠田裕太	18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
19:30			ボディパンプ 19:30~20:30 ゆりな	19:30
20:00				20:00
20:30				20:30
21:00				21:00
21:00			ボディコンバット 21:00~22:00 ゆりな	21:00
21:30				21:30
22:00				22:00
22:30				22:30

通常営業・通常スケジュール

通常営業・通常スケジュール

-  【参加料金】 ゴールド・レギュラー会員/500円 ビギナー会員/1000円 スポット会員/1800円
-  【参加料金】 ゴールド・レギュラー会員/1000円 ビギナー会員/1500円 スポット会員/1800円
- はじめて体験会 (ビギナー会員の方は2クラス参加で1800円、3クラス参加で2500円)
-  【参加料金】 ゴールド・レギュラー会員/500円 ビギナー会員/1000円 スポット会員/1800円